**Памятка для детей**

**«Как не стать жертвой насилия»**

**Для этого нужно навсегда усвоить правило пяти «НЕ»:**

* Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
* Не заходи с ними в лифт и подъезд.
* Не садись в машину к незнакомцам.
* Не задерживайся на улице после школы. Всегда предупреждай родителей, с кем, куда и по какому маршруту идешь домой.
* Не отвечай на сообщения от незнакомцев в Интернете и   
  не отправляй смс. Если незнакомец пишет тебе оскорбительные сообщения - сразу сообщи родителям.

**Всегда отвечай «НЕТ!»:**

* Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
* Если незнакомец угощает чем-то или приглашает пойти куда-то, даже если очень интересно. Придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.
* Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни   
  в коем случае не провожай. Отвечай, что тебе надо пойти домой.
* Если незнакомец преследует тебя, сделай вид, что ты подошел   
  к своему дому, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.
* Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему *(например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи),* чтобы   
  на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь. Убегай в сторону, где много людей.
* Если насильно сажают в машину, кричи громко, чтобы привлечь внимание прохожих со словами: «Это не мой папа (мама)!, «Меня зовут»!
* Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.